



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Основной общеобразовательной программы дошкольного образования в общеразвивающих группах
с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию
на 2025-2026 учебный год

| Компонент | Образовательные области | Базовый вид деятельности | Группа раннего возраста | Старшая группа | | Подготовительная к школе группа |
|--|--|---------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------|---------------------------------|
| | | | | Вторая младшая группа | Средняя группа | |
| Основная общеобразовательная программа дошкольного образования (разработана в соответствии с ФПО ДОО) | | | | | | |
| | Физическое развитие | Физическая культура | 2+1 (на улице) | 2+1 (на улице) | 2+1 (на улице) | 2+1 (на улице) |
| Познавательное развитие | Познавательное развитие | 1 | 2 | 2 | 3 | 4 |
| Речевое развитие | Развитие речи | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Художественно-эстетическое развитие | Рисование | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Физическое развитие | Лепка | 1 раз в неделю | 1 раз в две недели | 1 раз в две недели | 1 раз в две недели | 1 раз в две недели |
| НРК* | Аппликация | - | 1 раз в две недели | 1 раз в две недели | 1 раз в две недели | 1 раз в две недели |
| Компонент ДОО | Музыка | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Объем образовательной нагрузки в неделю | | * | * | * | * | * |
| | | * | * | * | * | * |
| | | 10 | 10 | 10 | 13 | 14 |
| | Объем образовательной нагрузки в недельном выражении | 100 мин. 1 час 40 мин. | 150 мин. 2 ч. 30 мин. | 200 мин. 3 ч. 20 мин. | 325 мин. 5ч. 40 мин. | 420 мин. 7 ч. |

Пояснительная записка к учебному плану на 2025-2026 учебный год

Учебный план Основной общеобразовательной программы дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию МДОУ «Детский сад № 63» на 2025-2026 учебный год разработан в соответствии с:

- ✓ Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273 ФЗ;
- ✓ ФОП ДОО;
- ✓ Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 (зарегистрировано Министром Российской Федерации 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384) (а ред. от 21 января 2019 г.);
- ✓ Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20;
- ✓ Уставом МДОУ «Детский сад № 63»;
- ✓ Лицензией на образовательную деятельность №2769 от 29.02.16.

В данном учебном плане отражены особенности учреждения: функционирует 5 групп общеразвивающей направленности: 1 группа раннего возраста, 2 разновозрастные группы (3-5 лет), 1 старшая группа, 1 подготовительная группа.

Целевой направленностью учебного плана является распределение образовательной деятельности дошкольников и объема учебного времени, отводимого на данный вид деятельности по возрастам; обеспечение качественного и систематического образования детей.

Данный учебный план призван обеспечить единство и преемственность основных видов деятельности (игровой и образовательной), реализация которых обеспечивает интегрированность коммуникативных, познавательных, ценностно-ориентационных, предметно-образовательных, художественных оснований творческой деятельности.

Программное обеспечение учебного плана

Основная общеобразовательная программа разработана в соответствии с ФОП ДОО.

Организованная образовательная деятельность проводится с сентября по май включительно – 36 рабочих недели. С 22 декабря по 11 января – каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Во время каникул проводятся развлекательные, спортивные мероприятия, художественно-эстетическая деятельность.

Учебный план включает в себя федеральный, национально-региональный и компонент МДОУ.

Федеральный компонент включает в себя содержание организованной образовательной деятельности детей и реализуется по направлениям деятельности: физическое, познавательно-речевое, художественно-эстетическое развитие. Социально-личностное развитие реализуется через игровую и трудовую деятельность и осуществляется в режимных моментах.

Продолжительность непосредственно образовательной деятельности составляет:

Группа раннего возраста – 10 мин.;

вторая младшая группа – 15 минут;

средняя группа – 20 минут;

старшей – 25 минут.;

подготовительная к школе группа – 30 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего возраста не превышает 20 мин, во второй младшей – не превышает 30 мин, в средней группе не превышает 40 мин, в старшей 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна и подготовительной группе - не превышает 90 мин.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность статического характера, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Организованная образовательная деятельность художественно-эстетического направления развития с детьми старшего дошкольного возраста проводится во второй половине дня 3 раза в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25 минут в день.

Коррекционно-развивающая деятельность педагога-психолога не входит в учебный план, так как малая коррекционная группа формируется на основе диагностики, по заключениям ПМПК, по заявкам педагогов групп и родителей. Количество занятий и состав групп определяется по потребности. Деятельность проводится малыми подгруппами или индивидуально и выводится за пределы учебного плана. Подгруппы формируются на основе анализа диагностических данных, на основе сходства проблем. Такие временные группы функционируют ограниченный срок, предусмотренный разработанной программой психологической коррекции.

Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на организованную образовательную деятельность.

Для профилактики утомления детей образовательная деятельность детей, направленная на познавательно - речевое развитие сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

Образовательная область «Познавательное развитие» включает в себя: сенсорные и познавательные действия, математические представления, окружающий мир, природа.

Образовательная область «Речевое развитие» включает формирование словаря, звуковая культура речи, связная речь, грамматический строй речи, подготовка детей к обучению грамоте, интерес к художественной литературе. Развитие речи осуществляется через образовательную деятельность и в повседневной жизни. Приобщение к художественной литературе реализуется через ежедневное чтение с обсуждением прочитанного во второй половине дня на всех возрастных группах, а также на занятиях по развитию речи.

Образовательная область «Художественно – эстетическое развитие» реализуется через приобщение к искусству, изобразительную деятельность, конструктивную, музыкальную, театрализованную и культурно – досуговую деятельность на занятиях и режимных моментах. Конструктивная деятельность осуществляется через организованные игры с конструктором в повседневной жизни.

Физическое развитие дошкольников включает организацию образовательной деятельности по формированию начальных представлений о здоровом образе жизни и физической культуре. Образовательные требования по данным направлениям реализуются через организованную образовательную деятельность (занятия), а также организацию закаливающих и профилактических мероприятий в режимных моментах.

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» включает в себя разделы:

- формирование основ гражданственности и патриотизма;
- социализация, развитие общения;
- трудовое воспитание;

- формирования основ безопасного поведения. Данная область реализуется как часть образовательной деятельности познавательного и речевого развития, а также через организацию игровой, трудовой, экспериментальной деятельности детей в режимных моментах.

Национально-региональный компонент* реализуется через организацию познавательной и игровой деятельности в режимных моментах, образовательной деятельности художественно-эстетического и познавательно-речевого развития и предусматривает знакомство с культурой и бытом Карелии по следующим направлениям: национальный фольклор, творчество деятелей искусства (писатели, художники, художники-иллюстраторы) Республики Карелии, знакомство детей с краеведением (животным и растительным миром Карелии), с символикой Карелии. Педагоги и специалисты проводят

экскурсии с воспитанниками с целью ознакомления с районом где расположен детский сад, его историей и достопримечательностями.

Компонент МДОУ* по **приоритетному физическому развитию** реализуется через программу «Здоровье» и дополнительные программы физкультурно – спортивной направленности «Неболейка», «Нейрофитнес», «Веселая ритмика».

Два раза в месяц проводятся физкультурные развлечения, раз в год проводится «Неделя здоровья» (апрель). В организованную образовательную деятельность включены элементы упражнений и самомассажа, которые проводятся как часть занятия, используются современные здоровьесберегающие технологии, нейроигры и нейроупражнения. Организовываются походы выходного дня "Папа, мама, я - спортивная семья!", зимние Олимпийские игры.

В январе и в летний период (июнь-август) для воспитанников организуются каникулы, во время которых проводится деятельность только эстетического и оздоровительного цикла (музыкальные и спортивные игры и развлечения, художественное творчество). В это время увеличивается продолжительность прогулок, деятельность детей организуется на улице, проводятся спортивные праздники и развлечения, наблюдения, опыты, экскурсии.

Реализация учебного плана обеспечена необходимыми педагогическими кадрами и специалистами соответствующей квалификации, а также необходимыми учебно-методическим комплектом.